

# Wit goud schittert in Veendam

**Kan magnesiumchloride het witte goud van Veendam worden? Richard Danel, arts uit Groningen en Dave Janse, mineraloog en chemisch ingenieur uit Veendam gaan dat onderzoeken. Ze hebben een kenniscentrum in Veendam opgericht. Samen met wetenschappers van de RUG, UMCG en van de universiteit in München wordt de heilzame werking van magnesiumchloride onderzocht.**

Door Marscha van Noesel



**D**at mensen met huidziekten zoals psoriasis baat hebben bij baden met Dode Zeezout of magnesiumchloride is bekend. Arts Richard Danel en Dave Janse, mineraloog en chemisch ingenieur, willen nu ook wetenschappelijk aantonen dat magnesium opgelost in badwater heilzaam is voor veel meer ziektes en klachten. Van het zuiverste natuurlijke magnesiumchloride dat alleen in Veendam wordt gewonnen, kan zelfs een geneeskrachtig meer worden aangelegd dat kan concurreren met de Dode Zee. De Stichting Skepsis en reguliere artsen houden de boot voorlopig nog af.

Al meer dan dertig jaar haalt NedMag in Veendam op 1600 meter diepte magnesium voor industriële doeleinden uit de grond bij Tripscompagnie. Sinds kort weten Danel en Janse uit wetenschappelijk Amerikaans onderzoek, dat magnesiumtekort in het lichaam kan leiden tot ziektes en klachten. En volgens Richard Danel heeft de westerse mens een chronisch tekort aan magnesium. Dat tekort kan worden aangevuld door magnesiumchloride als olie op de huid aan te brengen of puur in badwater op te lossen. Het 'witte goud' uit Veendam kan in de toekomst veel gaan betekenen voor de gezondheid en het welbevinden van de mens, beweren Danel en Janse. En als dat eenmaal algemeen is aanvaard, wil Janse zelfs een geneeskrachtig meer met magnesiumchloride aanleggen in Oost-Groningen, vergelijkbaar met de Dode Zee in Israël.

Danel en Janse zijn overtuigd van de heilzame werking van aan badwater toegevoegd magnesiumolie of magnesiumchloride. Zolang die werking niet wetenschappelijk is onderbouwd, willen ze nog voorzichtig zijn met hun beweringen. Daarom hebben Danel en Janse het Magnesium Health Instituut in Veendam opgericht. Danel: "Ons doel met dit instituut is om

onderzoek mogelijk te maken. Ik kan als arts niets zomaar als waarheid aannemen, ook al ben ik zelf van ons gelijk overtuigd. We werken nu heel hard aan samenwerking voor goed en gedegen onderzoek met de RUG, het UMCG en de Ludwig Maximillanus Universiteit in München."

Waarom zouden mensen een tekort aan magnesium hebben? Er zitten toch voldoende mineralen en vitamines in onze voeding? Volgens Dave Janse is de landbouwgrond er in Nederland zo slecht aan toe dat er in de producten lang niet voldoende magnesium meer zit. "De grond is zogezegd uitgemergeld. En bij de productie van mest is magnesium over het hoofd gezien. Het duurt zeker vele decennia voordat dat mineraal weer in de grond wordt opgenomen als je het er nu aan toe zou voegen", zegt Janse.

Het Voedingcentrum Nederland vindt daarentegen inname van extra magnesiumchloride helemaal niet nodig.woordvoerder Roy van der Ploeg: "In onze laatste onderzoeken, voedselconsumptiepeiling 2003, komt geen enkele aanwijzing naar voren dat er bij grote groepen Nederlanders een tekort aan magnesium zou bestaan."

In welke producten zit magnesium dan? Het Voedselcentrum zegt dat er voldoende magnesium zit in graanproducten, groenten, melk, melkproducten en in vlees. Van der Ploeg: "Een tekort aan magnesium komt niet snel voor. Wanneer dat wel zo is, voelen mensen zich lusteloos en vermoeid, ze hebben spierkrampen en in extreme gevallen zelfs hartritme stoornissen. Of die symptomen het gevolg zijn van een magnesiumtekort is overigens moeilijk vast te stellen. Wel kan er diarree ontstaan wanneer er te veel magnesium wordt ingenomen, via tabletten bijvoorbeeld."

Richard Danel beschikt over cijfers uit Ameri-

kanse onderzoeken. Daaruit leidt hij af dat de westerse mens wel degelijk een tekort aan het mineraal heeft. "Artsen laten bloedonderzoek doen bij hun patiënten om te kijken of er misschien een magnesiumtekort is, maar daar komt dan bijna altijd uit dat het voldoende op peil is. Bloedonderzoek bepaalt wat er in het bloed zit en niet wat er tussen de lichaamscellen zit. Er is inmiddels wel een apparaat dat het magnesiumgehalte niet alleen in het bloed maar ook intracellulair kan aangeven. Het onderzoek naar de betekenis van het magnesiumchloride staat hier echt nog in de kinderschoenen", zegt Danel.

Wat er in het bloed zit, zit in het hele lichaam, zegt Jan Willem Nienhuys, secretaris van de Stichting Skepsis: "Als men 0,1 procent alcohol in het bloed heeft, dan bevat de rest van het lichaam ook dat percentage, in het bijzonder geldt dat voor de hersenen, die daardoor minder goed werken."

In een nieuwe kliniek in de Kop van Zuid in Emmen wordt een magnesiumbad na een behandeling van de chiropractor aangeboden aan patiënten. In Fontana in Nieuweschans wordt ook met magnesiumchloride gewerkt omdat al veel langer bekend is dat psoriasis patiënten daar heel veel baat bij hebben.

Dat magnesiumchloride sterk laxerend werkt, onderkent ook de reguliere geneeskunde wel. Het wordt soms zelfs voorgeschreven aan mensen met obstipatie. Ook het Dode Zeezout dat bij veel reformwinkels en onlangs zelfs bij de Aldi, te koop was, heeft een laxerende werking, alleen minder sterk dan magnesiumchloride. Een verkoopster in een reformwinkel verklaart dat ze geregeld Dode Zeezout in haar badwater gooit om even te 'ontslakken'.

Als het Dode Zeezout of magnesiumchloride geen enkele werking zouden hebben via de huid, waarom vergoeden verzekeraars dan wel

een Dode Zeekuur? Als het zout niet via de huid zou doordringen, waarom is er dan wel een laxerende werking na een magnesiumbad? Voor Danel en Janse zijn het geen vragen. De twee ontvangen geregeld wetenschappers uit alle delen van de wereld. Danel houdt overal in het land en in de wereld lezingen om over het zuiverste natuurlijke magnesiumchloride ter wereld uit Veendam te vertellen.

Nergens ter wereld dan in Veendam wordt het product speciaal voor de heilzame werking in een laboratorium behandeld en verpakt zodat er geen vervuilde stoffen bijkomen, zegt Janse. "In het Dode Zeezout zitten ook veel andere stoffen. Dat zout is ook in aanraking geweest met de buitenlucht. Alle luchtvervuiling van vliegtuigen bijvoorbeeld daalt in de Dode Zee neer. Ons magnesiumchloride komt zo diep uit de grond en wordt daarna zo specifiek behandeld en in laboratoria op kwaliteit gecontroleerd, dat we met een gerust hart kunnen garanderen dat het hier om het zuiverste natuurlijke magnesiumchloride gaat."

Danel heeft een hekel aan kwakzalverij. Hij ondersteunt zelfs de Stichting Skepsis. Hij weet dat het nog lang kan duren voordat hun gelijk ook wordt onderkend. "Hoelang heeft het niet geduurd voordat officieel werd erkend dat jodium goed is voor het lichaam. Of hoelang geleden was het dat mensen met een maagzweer werden geopereerd? Nu krijgen ze een pilletje en zijn van hun klachten af. Mensen met een hartaanval krijgen nu in het ziekenhuis routinematig een spuit met magnesiumsulfaat, maar waarschijnlijk is magnesiumchloride minstens zo goed of zelfs beter. We weten ook, dat vrouwen met zwangerschapsvergiftiging die magnesiumchloride toegediend krijgen gezondere baby's ter wereld brengen dan vrouwen die dat niet hebben gekregen. We willen het gaan bewijzen. Ik zal keihard werken om magnesiumchloride uit Veendam geregistreerd te krijgen als geneesmiddel. Eerder kunnen we niets beginnen in de medische wereld."

Nienhuys van Skepsis blijft sceptisch. "Men kan een magnesiumgebrek krijgen als men te veel plaspillen inneemt, wat weer een aanwijzing is dat de nieren een eventueel overschot gewoon afvoeren." Het is volgens Nienhuys onmogelijk dat de hoeveelheid magnesium in het lichaam kan worden verhoogd door kortstondig plaats te nemen in een bad met wat magnesiumchloride. "Wie een tijdje in een bad gaat zitten krijgt rimpelige handen, omdat er water wordt opgenomen door de huid. De clou is hier dat alleen het water door de huid gaat en niet al die opgeloste zouten. Dat is maar goed ook, want anders zou iemand die enige tijd in zee zwemt veel te veel zout opnemen en binnen de kortste keren sterven."

Danel zou wel heel graag in discussie gaan met sceptici, zoals Nienhuys. Hij raadt Skepsis en ook het Voedingcentrum Nederland aan kennis te nemen van de laatste bevindingen van de FDA (American Food & Drug Administration), waaruit blijkt dat een mens 400-600 mg per dag nodig heeft, terwijl de gemiddelde inname via voedsel nu gemiddeld 200-300 mg is. "De reactie van Skepsis valt me tegen. Bijvoorbeeld over het rimpel effect op de huid. Als magnesiumchloride niet via de huid zou worden opgenomen, wat moet je dan geloven van de werking van hormoonpleisters of nicotinepleisters? Die stoffen gaan toch ook via de huid naar binnen? Die worden ook nog eens een keer door verzekeraars vergoed. Is dat dan allemaal onterecht? Ik hoop dat er wetenschappers zijn die juist dankzij hun sceptische instelling willen verdiepen in vooral buitenlandse wetenschappelijk literatuur over ons magnesiumchloride."



Dave Janse (links) en Richard Danel bij NedMag.

Foto's: Dennis F. Beek