

# Magnesium Health Institute

**Interstitium?... Leest u vooral verder en het zal u duidelijk worden wat dat is en waarom 'ons' magnesiumzout daarvoor zo belangrijk is!**



Het Magnesium Health Institute werd kortgeleden opgericht op 21 juli jl. Doelstelling is internationaal wetenschappelijk onderzoek naar de rol van magnesium in ons lichaam als we gezond willen zijn en blijven.

Honderden miljoenen jaren geleden, toen de continenten driftten en 'Veendam nog aan de evenaar lag', ontstonden en verdampten er complete oceanen.

Omdat daarin allerlei zouten opgelost zaten, komen we die tegenwoordig nog tegen, maar dan in de vorm kristallen; in zoutsteen. Het gaat eigenlijk meestal om mengvormen van zouten, met onder meer natrium, kalium, bromiden, carbonaten, chloriden en spore-elementen. Onder bepaalde omstandigheden blijkt er één soort zout als allerlaatste in zuivere vorm uit te kristalliseren: Magnesium-

chloride. Het toeval wil dat dat nu juist onder de Veendammer bodem in zeer zuivere vorm en in grote hoeveelheden werd aangetroffen toen Shell ongeveer 40 jaar geleden proefboorde naar olie en gas. De rest mag ik bij u als lezers van dit bulletin als bekend veronderstellen.

Althans,... voor wat betreft de industriële toepassingen.

## Magnesium & Gezondheid

De afgelopen paar honderd jaar zijn we op steeds grotere schaal ons voedsel gaan produceren. Maar bij de toepassing van anorganische meststoffen hebben we eigenlijk magnesium over het hoofd gezien. Het gevolg is dat de bodem en diens gevolg ons moderne voedsel lang niet meer genoeg van dit belangrijke mineraal bevat om in de behoefte te voorzien.

Volgens de Amerikaanse FDA (Food & Drugs Administration) halen we nog niet de helft van de dagelijks benodigde dosis. (slechts 200-250 mg. in plaats van minimaal 400 mg.)

Gek genoeg weten we bijna allemaal wel dat een koe in de wei onvoldoende magnesium uit het gras binnen krijgt. De likblokken bestaan immers vooral uit: juist,... Magnesiumchloride!

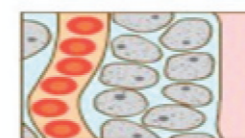
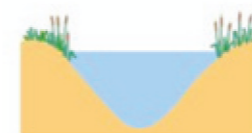
## Interstitium

En wat betekent dit nu voor onze gezondheid? Om dat uit te leggen vraag ik u om even met mij terug te gaan naar die oceanen honderden miljoenen jaren geleden. Voorlopers van huidige levensvormen leidden daarin een éencellig bestaan. De cellen moesten voortdurend essentiële stoffen, waaronder mineralen, uitwisselen met het hen omringende oceanwater. Magnesium was en is van vitaal belang voor zeer veel (meer dan 300) levensprocessen. Het was in ruime mate aanwezig en de organismen hoefden er geen voorraad van aan te leggen. Op weg naar ons huidige



bestaan evolueerden éencelligen tot meercellige en steeds complexere levensvormen.

Ook de mens is in wezen een bonte verzameling van vele miljarden cellen die nog steeds in een soort oceaan leven, bijgehouden door een slim omhulsel; de huid. U draagt als het ware uw eigen oceaan met u mee! De medische term voor die vloeistof die alle cellen omhult en niet moet worden verward met het bloed dat door een vast stelsel van aderen stroomt, is interstitium.



Het is nu het effect van het magnesiumchloride uit de Veendammer ondergrond op ons interstitium, dat de aanleiding vormde voor de oprichting van het Magnesium Health Institute.

Sedert de laatste tien jaar is het duidelijk dat de medische wetenschap het belang van magnesium wat over het hoofd heeft gezien en dat een tekort aan dit mineraal veel ingrijpender is dan dat we ons hadden gerealiseerd. Misschien wel juist doordat magnesium in alle cellen een hoofdrol vervult in de energiehuishouding. Daardoor zijn de symptomen van een tekort zo breed - moe, malaise, tintelingen, spierkrampen, hartritme stoornissen, hoge bloeddruk, problemen met de bloedsuikerspiegel, depressieve klachten, aderverkalking, Parkinson-verschijnselen, Reumatische klachten, ADHD-beelden, etc. - en is het maar moeilijk om de relatie met dit mineraal te leggen. Bovendien hebben we bij routine (bloed-) onderzoek altijd gekeken naar het zogenoemde 'serum'-gehalte, terwijl nu bekend is dat dat geen goed beeld geeft van het voor de cellen beschikbare - in het interstitium aanwezige - magnesium.

Nu wetenschappelijk is vastgesteld hoe belangrijk magnesium is voor gezond leven en gezond ouder worden, is ook de vraag aan de orde hoe we het tekort in ons voedsel weer het beste kunnen aanvullen; suppletie.

- Intraveneus. In acute situaties, zoals bij een hartinfarct, wordt vaak magnesium per injectie direct in de aderen gespoten. Het ligt voor de hand dat injecties voor suppletie niet in het leven

van alle dag voor grote groepen mensen passen.

- Oraal. Het probleem bij orale suppletie (pillen, voedingssupplementen, drankjes) is dat het maag darm-kanaal van ieder individu erg verschillend reageert met klachten zoals diarree. Dat leidt dan tot averechts effect en bovendien blijkt oraal ingenomen magnesium veelal voor maximaal 15% in het lichaam te worden opgenomen.
- Transdermaal. Vooral de laatste 5 jaar zijn er steeds meer aanwijzingen dat magnesiumzouten via de huid zouden kunnen worden opgenomen. Nu zijn er verschillende soorten magnesiumzout; van het Dode Zeewater is bijvoorbeeld al langer bekend dat het daarin aanwezige magnesiumchloride verantwoordelijk is voor het heilzame effect. Om nog maar niet te spreken over de genezende werking van magnesiumchloride op huidaandoeningen zoals psoriasis of over hoezeer patiënten met Reumatische klachten er baat bij hebben.

*"Ook de mens is in wezen een bonte verzameling van vele miljarden cellen"*

Het idee is nu dat vooral het zeer zuivere natuurlijke magnesiumchloride, bij opname door de huid - transdermaal - zonder hinderlijke

bijwerking van het maag- darm- kanaal direct beschikbaar komt voor opname in de interstitiële ruimte waarvan onze cellen het immers moeten hebben.

Zo kan magnesiumchloride uit Veendam in plaats van of in aanvulling op, worden ingezet als supplementiemethode bij preventie en of genezing van veel aandoeningen waarmee we allemaal te maken kunnen krijgen bij het klimmen der jaren. Niet voor niets hebben onderzoekers van het UMCG / RUG (Prof. Dr. Gerjan Navis) en van het Zentrum für Prävention und Sportmedizin van de Technische Universität München (Prof. Dr. Martin Halle) besloten om met het Magnesium Health Institute samen te werken in fundamenteel en toegepast wetenschappelijk onderzoek naar de toepassingsmogelijkheden.



Het Magnesium Health Institute stelt verder haar kennis en netwerk ten dienste van marktpartijen en overheden die de toepassing van 'ons Witte Goud' voor Wellness doeleinden en de ontwikkeling van zorgtoerisme beogen.

*"Magnesiumchloride als preventie bij veel aandoeningen."*

Het Dagblad van het Noorden en de lokale politiek laten daarover in ieder geval niet veel twijfel meer bestaan. (zie 2 december jl. / Trips Salt Beach)

#### Congres

Volgend jaar in november organiseert het Magnesium Health Institute een internationaal wetenschappelijk congres over de bestaande inzichten en de komende vervolgonderzoeken. Een bezoek aan NedMag zal niet aan het programma ontbreken.

Ik zal u graag op de hoogte houden. En mocht u vragen of suggesties hebben, schroom niet om contact met me op te nemen.

Richard Danel, MD  
Voorzitter Magnesium



Health Institute,  
Transportweg 68  
06 53 49 15 67  
9645 KX Veendam  
The Netherlands  
[www.magnesiumhealthinstitute.com](http://www.magnesiumhealthinstitute.com)